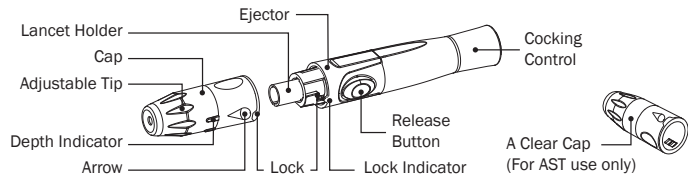


FORA Lancing Device allows you to collect your capillary blood from your fingertip (and alternative sites) easily and virtually pain free.



The Lancing Device offers you 6 depths of skin penetration:



WARNING

To reduce the chance of infection:

- ▶ Never share a lancet or the lancing device.
- ▶ Always use a new, sterile lancet. Lancets are for single use only.
- ▶ Avoid getting hand lotion, oils, dirt or debris in or on the lancets and the lancing device.
- ▶ The used lancet may potentially be biohazardous. Discard it according to your local regulations.

Setting up the Lancing Device

1. Twist and pull off the cap of the lancing device.
2. Insert a lancet into the lancet holder and push down firmly until it is fully secured.
3. Twist the protective disk off the lancet.
4. Replace and twist the cap to the right to close the lock as shown in the picture until you hear the click. When the lock is properly closed lock indicator is in the extreme right position.
5. Holding the cap select on the depth of penetration by turning the adjustable tip in either direction so that the arrow on the cap points to the desired depth.
6. Pull the cocking control back until it clicks. You will see a color change inside the release button when it is ready.
▶ **If it does not click, the device may have been cocked when the lancet was inserted.**

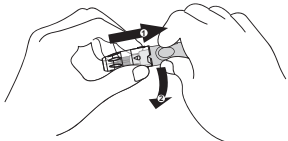
NOTE

Before collecting a drop of blood:

- ▶ Wash and dry your hands before you start.
- ▶ Select the puncture site at the fingertip.
- ▶ Rub the puncture site for about 20 seconds before penetration.
- ▶ Clean the site using cotton swab moistened with 70% alcohol and let it air dry.

7. Lancing the finger
Press the lancing device's tip firmly against the lower side of your fingertip. Press the release button to prick your finger, then a click indicates that the puncture is complete.
8. Remove the device from the puncture site. After penetration, remove the first drop of blood with a clean cotton swab. Gently squeeze the punctured area to obtain another drop of blood. Be careful NOT to smear the blood sample. Apply the blood to the test strip.
9. Remove the lancet by twisting the cap off first. Safely dispose of the used lancet by placing the protective disk on a hard surface, and pushing the exposed tip into the disk.
10. Slide the ejector forward to remove the used lancet. Dispose of the lancet according to your local regulations.
▶ **For collecting blood samples from sites other than the fingertip, use the clear cap.**

Alternative Site Testing (AST)



NOTE

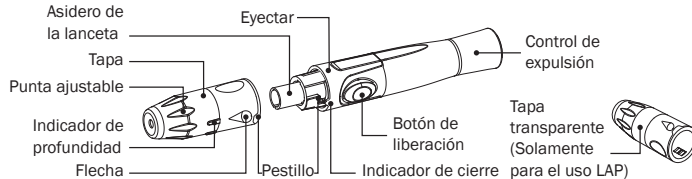
This option is not available for all devices. Refer to the **Intended Use** in your meter's Owner's Manual if you can perform AST with your device.

Testing on sites other than the fingertip is referred to as alternative site testing (AST). Please read the **Alternative Site Testing** section in your Owner's Manual before you perform AST. Substitute the lancing device cap with the clear cap for alternative site testing. Pull the cocking control back until it clicks. When lancing the forearm, upper arm, hand, thigh, or calf, avoid lancing the areas with obvious veins in order to prevent excess bleeding.

Cleaning

- The lancet is disposable and is intended for single use only.
- The lancing device is reusable.
- To clean the lancing device, use a mild soap and water to wipe clean the lancing device.
- DO NOT rinse the device under water.
- Disinfect the cap by placing it in 70% alcohol for 10 minutes and then allow it to air dry.
- Do NOT place the device in a dishwasher or use detergents.

El dispositivo de punción permite que se saque y recolecte sangre capilar de la yema del dedo (así como de otros lugares alternativos), fácilmente y casi sin dolor.



El dispositivo de punción le ofrece 6 niveles de profundidad de penetración en la piel:



A mayor profundidad en la línea del indicador, el dispositivo de punción tendrá mayor penetración.

¡Advertencia!

Para reducir el riesgo de infección:

- ▶ Nunca comparta la lanceta o el dispositivo con nadie.
- ▶ Siempre utilice una lanceta nueva y esterilizada. Las lancetas deben ser utilizadas solo una vez.
- ▶ Al utilizar las lancetas o el dispositivo de punción, evite el uso de crema de manos, aceite, talco o cualquier tipo de sustancia contaminante.
- ▶ Las lancetas usadas son consideradas un desecho de riesgo biológico. Por favor desechar de acuerdo con las regulaciones de su localidad.

Preparando el dispositivo de punción

1. Gire y destape el casquillo o tapa del dispositivo de punción.
2. Inserte una lanceta dentro orificio del dispositivo y empújela firmemente hacia abajo hasta que entre completamente en su lugar.
3. Gire el disco protector hasta que se separe de la lanceta.
4. Vuelva a colocar y gire el tapón a la derecha para cerrar el pestillo como se muestra en la imagen hasta que escuche un chasquido. Con el pestillo correctamente cerrado, el indicador de cierre se encontrará en la posición de la derecha.
Mantenga los dedos sobre el cuerpo, NO sobre la tapa.
5. Sujetando el tapón, seleccione la profundidad de la penetración girando la punta ajustable en cualquier dirección de modo que la flecha del tapón señale la profundidad deseada.
6. Deslice el control de expulsión hasta que haga un "clic". Verá que el color en el botón de liberación cambiará cuando está listo.
▶ **Si no hace un clic, es posible que el dispositivo de punción fuera montado cuando la lanceta fue insertada.**

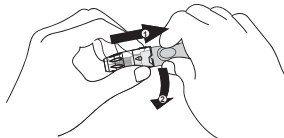
Atención

Antes de obtener la gota de sangre:

- ▶ Lávese y séquese bien las manos antes de empezar.
- ▶ Eliga el lugar de punción en la yema del dedo.
- ▶ Frote el sitio de punción al menos 20 segundos antes de la penetración.
- ▶ Limpie el lugar de punción con un algodón humedecido con 70% de alcohol y deje secar al aire.

7. Perforando en la yema del dedo. Sujete el dispositivo de punción firmemente sobre el costado de su dedo. Presione al botón de liberación, en seguida escuchará un "clic" indicando que la punción ha sido completada.
8. Quite el dispositivo cuidadosamente del lugar de punción. Después de la penetración, descarte la primera gota de sangre con un algodón limpio. Presione el lugar de punción gentilmente hasta obtener otra gota de sangre. Por favor, tenga cuidado de NO esparcir la muestra de la sangre. Aplique la gota de sangre en el canal absorbente de la tira reactiva.
9. Remueva la lanceta cuidadosamente torciendo la tapa primero. Deseche cuidadosamente la lanceta usada poniéndola en el disco protector sobre una superficie dura y empuje la punta expuesta de la aguja dentro del disco protector.
10. Luego deslice hacia delante el botón de eyección para sacar la lanceta usada. Deseche las lancetas de acuerdo con las regulaciones locales.
▶ **Para obtener sangre de otros lugares que no sea la yema del dedo, use la tapa o casquillo transparente.**

Lugar Alternativo de Prueba (LAP)



Nota

Esta opción no esta disponible para todos los dispositivos. Refiérase al Uso Previsto mencionado en el Manual de Usuario si puede hacer LAP con su dispositivo.

El utilizar otras partes del cuerpo, aparte de la yema del dedo, para revisar sus niveles de glucosa es lo que se conoce como el **lugar alternativo de prueba** (LAP). Por favor, lea la sección de Lugar Alternativo de Prueba en el manual del usuario antes de realizar el LAP. Reemplace la tapa o casquillo del dispositivo de punción por la tapa transparente para hacer la prueba usando el lugar alternativo de prueba. Deslice el control de expulsión hasta que haga un "clic". Cuando haga una punción en el antebrazo, el brazo, la pantorrilla o el muslo evite realizarla cerca de lugares cercanos a las venas, ya que puede haber un exceso de sangrado.

Limpieza

- Las lancetas son desechables, deben ser utilizadas SOLO una vez.
- El dispensador es reutilizable.
- Para limpiar el dispositivo de la lanceta, use un detergente suave y agua para limpiar el aparato.
- NO lo sumerja bajo el agua.
- Desinfecte la tapa poniéndola 10 minutos en alcohol de un 70% y déjela secar al aire.
- No ponga el dispositivo en una lava platos ni use detergentes.